

## ENTRENAMENTS DE LES DIFERENTS SECCIONS DE L'ESCOLA DE TENNIS



Reial Club de Tennis Barcelona-1899

**Durant el període previ i posterior a la disputa del Barcelona Open Banc Sabadell, així com durant la setmana de la seva disputa, els entrenaments de les diferents seccions de l'Escola de Tennis es veuran alterats de la següent manera:**

### ESCOLA D'ALT RENDIMENT (15H)

#### **Del 26 de març al 13 de maig**

Els entrenaments es realitzaran a les instal·lacions del ACCENTENNIS Cornellà. La sortida serà en furgonetes a les 15.00h (tot i que una furgoneta sortirà a les 15.30h) i la tornada serà, a l'RCTB, a les 19.30h. Realitzaran entrenament de tennis de 15:30-18:00h i de 18:00-19:00h faran preparació física a Cornellà. La tornada es realitzarà en autocar.

### ESCOLA DE COMPETICIÓ

#### **Del 26 de març al 13 de maig**

Es mantenen dies i horaris habituals però els entrenaments es realitzaran al CMT Vall Hebrón.



## ESCOLA DE COMPETICIÓ CLUB

### **Del 26 de març al 13 de maig**

Els entrenaments es realitzaran a les instal·lacions del CIT Cornellà. Es mantenen els dies d'entrenament habituals, però es modifiquen els horaris. La sortida de l'autocar serà a les 17.30h. De totes maneres, hi haurà un cotxe que sortirà a les 17:55 sempre que ho sol·liciteu a l'entrenador del vostre fill/a. La tornada serà, a l'RCTB, a les 20:50h.

## ESCOLA DE TECNIFICACIÓ

### **Del 26 de març al 13 de maig**

El grup que entrena de 20.30h a 22.00h no realitzarà entrenaments de dijous 19 d'abril fins a diumenge 29 d'abril.

Els entrenaments es realitzaran majoritàriament al Liceu Francès i el poliesportiu del Club mantenint els dies d'entrenament i horaris habituals.

Els alumnes que entrenen (tennis) de 18.45h a 20.00h, els dilluns dimarts i dijous, faran la preparació física de 18.00h a 18.30h.

Els alumnes que entrenen de 20:30-22:00h poden veure's afectats per un augment del rati/entrenador durant aquest període. Com a excepció obrirem algunes pistes a les 16.00h perquè aquests nois puguin entrenar. Si el vostre fill/a està interessat en aquest horari de tarda si us plau contactar amb Víctor Sánchez.



## ESCOLA DE BENJAMINS

### **Del 26 de març al 13 de maig**

Es mantenen dies i horaris habituals, però alguns grups entrenaran a Cornellà.

Alumnes del 2010 entrenaran a l' RCTB o Liceu Francès (dimecres, divendres i dissabte).

Alumnes del 2009 aniran a Cornellà en autocar els dimarts i divendres (sortida a les 17.30h i tornada a les 20.45h). Els dimecres entrenaran al club.

Alumnes del 2008 aniran a Cornellà en autocar els 3 dies que els correspon (dilluns, dimecres i dijous)(sortida a les 17.30h i tornada a les 20.45h).

### **Durant la setmana del torneig**

Cada grup entrenarà els 3 dies que tenen programats a Cornellà o al Liceu Francès.

## ESCOLA DE BASE

### **Setmanes pre i post Barcelona Open Banc Sabadell (del 26 de març al 13 de maig).**

Aquesta Escola intentarà mantenir els entrenaments al club el màxim de dies possibles, tant durant el muntatge com en el desmuntatge del torneig. Només quan la disponibilitat de pistes sigui mínima es traslladaran els entrenaments al Liceu Francès.

### **Setmana del Barcelona Open Banc Sabadell (del 21 al 29 d'abril).**

Els entrenaments es cancel·laran durant tota la duració del torneig.

## ESCOLA D'ADULTS

### **Del 26 de març al 13 de maig**

Els entrenaments d'aquesta secció s'aturaran entre el 19 d'abril i el 29 d'abril ambdós inclosos.

La resta de dies es realitzaran els entrenaments en el seu horari habitual.

## ESCOLA UNIVERSITÀRIA

### **Del 26 de març al 13 de maig**

Els entrenaments d'aquesta secció s'aturaran entre el 19 d'abril i el 29 d'abril ambdós inclosos. La resta de dies es realitzaran els entrenaments en el seu horari habitual.